

Bio Wurzelgemüse Dal mit Basmatreis

Datum: 18.01.2026

400 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Winterlicher Linsentopf mit indischen Aromen.

Vegan

Zutaten

Wasser, Zwiebeln*, Basmatireis*, Karotten*, **Sellerieknolle (8%)***, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Linsen gelb*, Pastinak Wurzen*, Rapsöl*, Lauch*, Ingwer*, Zitronen*, Knoblauch*, Steinsalz, Olivenöl*, Meersalz, **Senfsaat***, Kreuzkümmel*, Fenchel*, Koriander*, Kurkuma*, Curryblätter*, Chili scharf*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | |
|-----------------------------|---------|
| Fett | 4,03 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 2,19 g |
| Kohlenhydrate | 16,14 g |
| davon Zucker | 1,97 g |
| Ballaststoffe | 2,8 g |
| Eiweiß | 3,6 g |
| Salz | 0,52 g |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 45 Tage

